

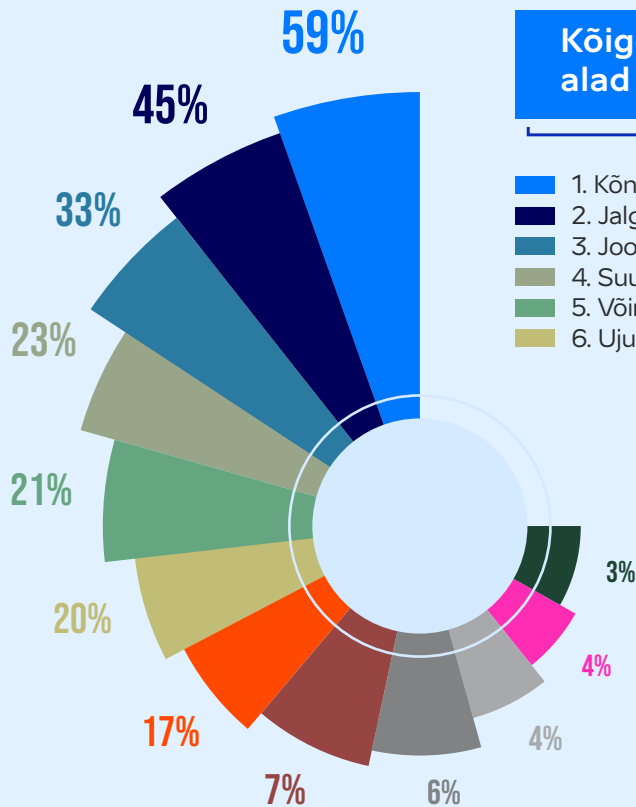
TARTU TERVISESPORDI UURING

Tartu tervisespordi uuring toimus 2020. aasta novembrist 2021. aasta märtsini ja veebiküsitlusele vastas 1437 inimest. Uuringu eesmärgiks oli mõista tartlaste tervisespordi harrastusi, ootusi ning rahulolu olemasolevate spordipaikade ning -võimalustega. Töö tellijaks oli Tartu Linnavalitsus ning teostajaks Balti Uuringute Instituut.



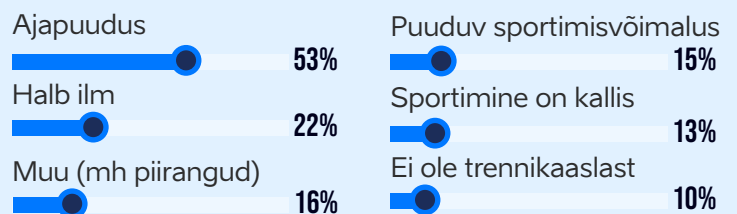
1437
vastajat

Kõige populaarsemad tervisespordi alad tartlaste seas



- 1. Kõnd/matkamine
- 2. Jalgrattasõit
- 3. Jooksmine
- 4. Suusatamine
- 5. Võimlemine/vesivõimlemine
- 6. Ujumine
- 7. Kultuurism/jõutreeningud
- 8. Tants
- 9. Uisutamine/rulluisutamine
- 10. Golf
- 11. Võrkpall
- 12. Tennis

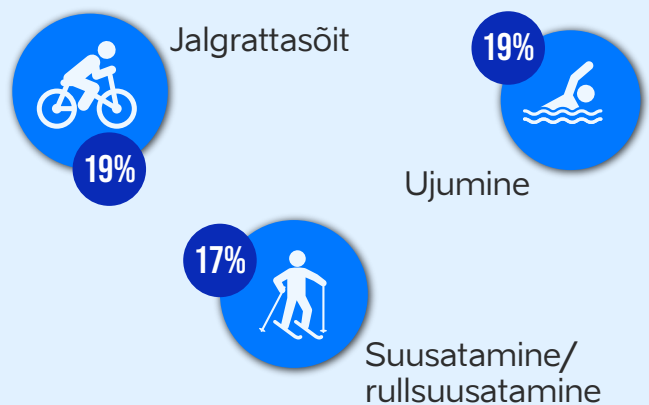
Suurimateks tervisespordi harrastamise takistusteks on ajapuudus, pandeemiast tulenevad piirangud, ilmastikuolud ja vastavate spordivõimaluste puudumine



Kõige rohkem tahavad tartlased juurde

Matkarajad	35%	
Jalgrattateed	35%	
Valgustatud kergliiklusteed	32%	
Jooksurajad	22%	
Väliujula	21%	
Suusarajad	19%	
Välivõimlemisalad	16%	
Siseujula	14%	
Discgolfialad	7%	
Välistaadion	7%	
Lasketiir	5%	

Spordialad, millega tahetakse kõige enam (täiendavalt) tegeleda



Kolmandik tartlastest on osalenud tervisespordi-üritustel vähemalt mõned korrad viimase aasta jooksul, mis on ligi **kaks korda rohkem** kui Eestis keskmiselt (**14%**)

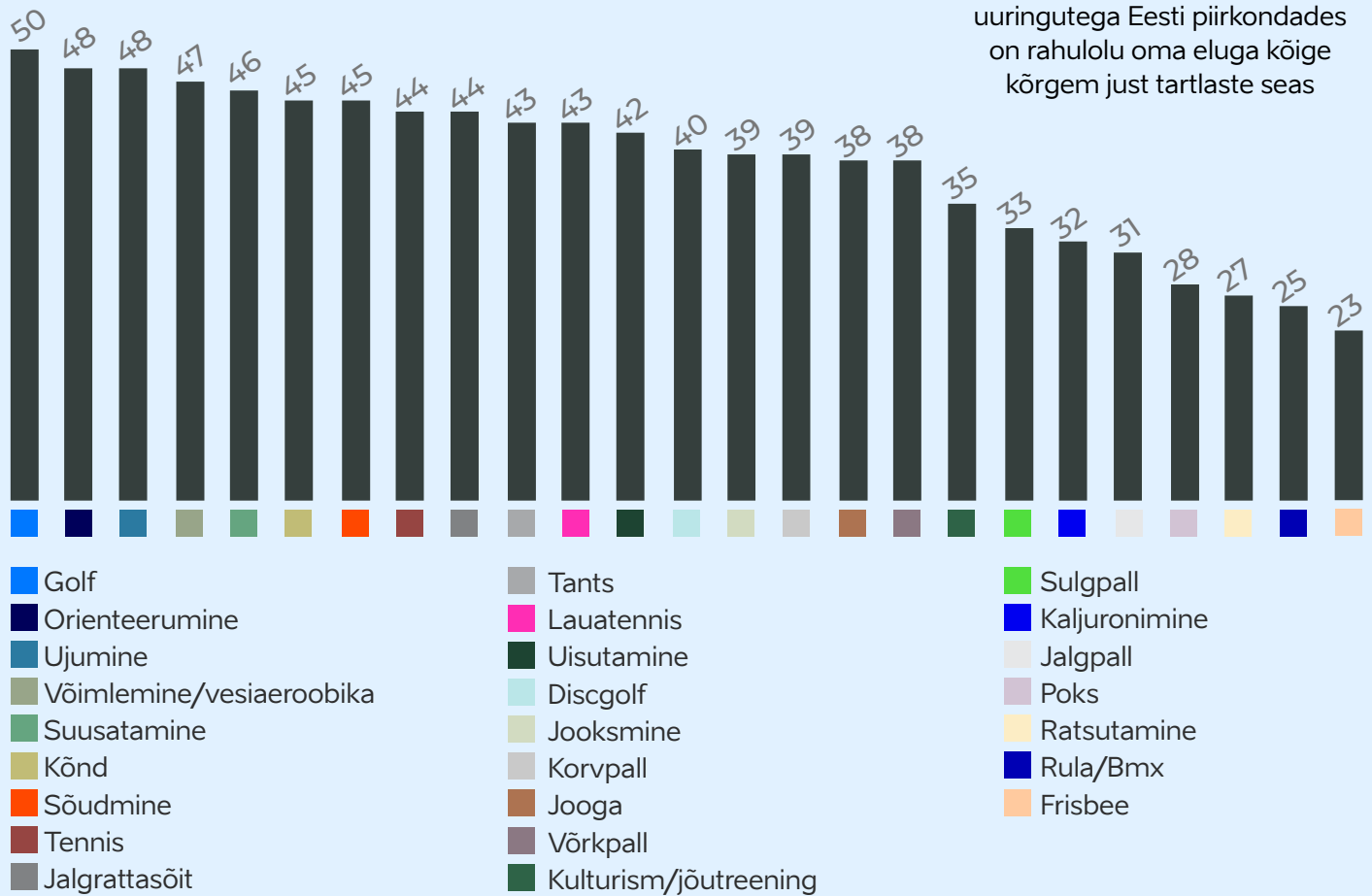


78%
Teeb tervisespordi omaette

43%
Sõprade, tuttavate või pereliikmetega

36%
Treeningrühmas või treeneriga

Harrastajate keskmine vanus eluaastates



86%

vastajatest on rahul oma eluga

Võrreldes teiste sarnaste uuringutega Eesti piirkondades on rahulolu oma eluga kõige kõrgem just tartlaste seas

KESKMISE VASTAJA PROFIIIL



VANUS 44 aastat vana	PIKKUS 173 cm	SUGU ♀ naine	KAAL 76 kg
AKTIIVSUS 3x nädalas	HOBI kõnd/matk	SOOV ujumine	LEIBKOND 3

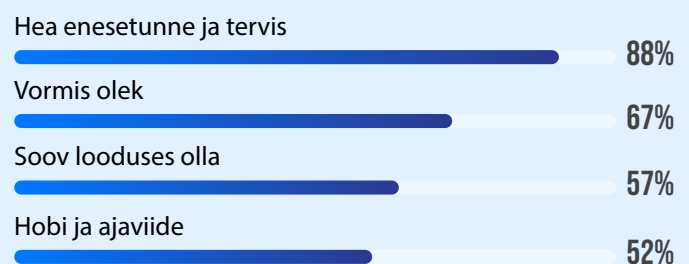
89%

Vastanutest tegelevad tervisespordiga vähemalt 2 korda nädalas

69%

Vastanutest tegelevad tervisespordiga vähemalt 3-4 korda nädalas

Peamised põhjused tervisespordiga tegelemiseks



Oluliselt vähem nähakse selles võimalust sõprade või perega koos aega veeta (**36%**) ja enese proovilepanekut (**20%**)

